

Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas (PCDT)- PEELING QUÍMICO

OBJETIVO:

Este procedimento tem como objetivo descrever a técnica para a realização do peeling químico, um procedimento Dermatofuncional, utilizado para o tratamento de hiperpigmentação, rejuvenescimento, cicatrizes de acne, acne ativa e pele desidratada.

PRINCIPAIS INDICAÇÕES:

Hiperpigmentação, Rejuvenescimento, Cicatrizes de acne, Acne ativa, Pele desidratada

PRINCIPAIS CONTRAINDICAÇÕES:

Alergia aos componentes da fórmula;
Infecção no local a ser tratado;
Doença sistêmica sem controle;
Herpes simples ativa;
Gestação.

OBSERVAÇÃO:

O uso de peelings químicos deve ser realizado com cautela e somente por Fisioterapeutas treinados e capacitados. É importante considerar a avaliação do fototipo, histórico médico e queixas do paciente, bem como a escolha adequada do ácido a ser utilizado, a fim de minimizar riscos e maximizar resultados. Além disso, é essencial que sejam tomadas medidas de proteção e segurança para o Fisioterapeuta e o paciente durante todo o procedimento.

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI):

O Fisioterapeuta deve usar luvas de procedimento, touca e jaleco e o paciente touca

MATERIAIS:

Água micelar ou demaquilante
Álcool 70%
Algodão
Gaze, cotonete ou pincel (a depender do peeling)
Formulação para o peeling escolhido

PROTOCOLO PARA O PROCEDIMENTO

Pré-procedimento:

- Anamnese: avaliar o fototipo, hábitos cotidianos e queixas do paciente. Verificar se há contraindicações ao procedimento; explicar os benefícios e riscos do procedimento; assinar contrato, termo de consentimento e instruções pós-procedimento.
- Realizar o registro fotográfico pré-procedimento e termo assinado;
- pré-peeling (preparo da pele): deve ser realizado de 7 a 21 dias antes da 1ª sessão de peeling de acordo com cada fototipo:
Fototipo I, II e III: 14 dias antes
Fototipo IV, V e VI: 21 dias antes
A pele não deve estar bronzeada.
- Fazer o planejamento das áreas a serem tratadas;
- Higienizar a maca com álcool a 70% e colocar o lençol descartável;
- Separar o material a ser utilizado.

Procedimento:

- Higienizar as mãos e calçar as luvas;
- Acomodar o paciente na maca durante todo o procedimento;
- Proteger os olhos do paciente com gaze umedecida em soro fisiológico;
- Limpar a pele com água micelar ou demaquilante e, em seguida, com álcool 70%;
- Aplicar o peeling escolhido seguindo o modo de aplicação recomendado pelo fabricante e de acordo com o fototipo do paciente;
- Remover o peeling com água fria após o tempo de pausa recomendado;
- Neutralizar a pele com solução específica para o tipo de ácido utilizado;
- Aplicar um pós-peeling, hidratante e protetor solar na pele do paciente.

Peeling de Ácido Mandélico

-Indicação: Melasma, rejuvenescimento e acne grau I e II

-Fototipos I a IV

-Intervalo: 15 dias

- Aplicar com uma gaze embebida na solução uma camada no rosto, começando pelas partes mais espessas (testa, maçã do rosto e queixo) e por fim áreas mais finas (nariz e região periorbital);
- Marcar 3 a 5 minutos;
- Retirar o ácido com solução de bicarbonato de sódio 10%;
- Limpar o rosto com bastante água;
- Aplicar Protetor Solar FPS 50.

Peeling de Ácido Pirúvico

Indicação: Acne, rejuvenescimento e Melasma

Fototipos I a IV

Intervalo: 15 dias

- Diluir o ácido pirúvico a 50% com água destilada para obter uma solução final de 40%;
- Aplicar com uma gaze embebida na solução uma camada no rosto, começando pelas partes mais espessas (testa, maçã do rosto e queixo) e por fim áreas mais finas (nariz e região periorbital);
- Marcar de 5 a 6 minutos;
- Neutralizar o ácido com solução de bicarbonato de sódio 10%;
- Limpar o rosto com bastante água;
- Aplicar Protetor Solar FPS 50.

Peeling de Ácido Mandélico

-Indicação: Melasma, rejuvenescimento e acne grau I e II

-Fototipos I a IV

-Intervalo: 15 dias

- Aplicar com uma gaze embebida na solução uma camada no rosto, começando pelas partes mais espessas (testa, maçã do rosto e queixo) e por fim áreas mais finas (nariz e região periorbital);
- Marcar 3 a 5 minutos;
- Retirar o ácido com solução de bicarbonato de sódio 10%;
- Limpar o rosto com bastante água;
- Aplicar Protetor Solar FPS 50.

Peeling de Ácido Retinóico

Indicação: Acne, rejuvenescimento e Melasma

Todos os fototipos

Intervalo: 21 dias

- Aplicar na face do paciente;
- Mandar o paciente para casa com o peeling e orientar a lavar o rosto depois de 8 horas de aplicação;
- Não é necessário neutralizar;
- Aplicar Protetor Solar FPS 50.

Peeling de Ácido Salicílico

Indicação: Tratamento de acne vulgar e ativa, grau I, II, III; adjuvante para melhorar a permeação de outros peelings.

Fototipos I a IV

Intervalo: 15 dias

- Diluir o ácido salicílico a 30% com água destilada para obter uma solução final de 25%;
- Aplicar com o auxílio de uma gaze umedecida na solução do ácido em toda a face de maneira homogênea. Começando pelas partes mais espessas (testa, maçã do rosto e queixo) e por fim áreas mais finas (nariz e região periorbital);
- Aplicar apenas uma camada evitando esfregar a pele;
- Remover com bastante água ao final do procedimento (o esbranquiçamento da pele indica o momento de retirada do ativo);
- Aplicar Vegederme Calm;
- Aplicar Protetor Solar FPS 50.

Peeling de Ácido Tricloroacético (ATA)

Indicação: Ceratoses actínicas; ceratoses seborreicas; fotoenvelhecimento leve a moderado; melasma; hiperpigmentação pós-inflamatória; lentigens e efélides; cicatrizes de acne.

Fototipos I a III

Intervalo: 30 dias

- Diluir o ATA a 35% com água destilada para obter uma solução final de 30%;
- Aplicar com o auxílio de uma gaze umedecida na solução do ácido em toda a face de maneira homogênea. Começando pelas partes mais espessas (testa, maçã do rosto e queixo) e por fim áreas mais finas (nariz e região periorbital);
- Observar a formação do frost;
- Neutralizar com solução de bicarbonato de sódio a 10%;
- Remover com bastante água ao final do procedimento;
- Aplicar desonida 0,1%;
- Aplicar Protetor Solar FPS 50.

Peeling de Ácido Tioglicólico

Indicação: Hiperpigmentação periorbital (olheiras) e pós-inflamatória com depósito de hemossiderina.

Fototipos I a IV

Intervalo: 15 dias

- Aplicar uma fina camada do bastão de ácido Tioglicólico no local da mancha;
- Deixar agir por 5 a 10 minutos e depois retirar com algodão embebido em solução de bicarbonato de sódio 10%;

- c. Remover com bastante água ao final do procedimento;
- d. Aplicar Vegederme Calm na área;
- e. Aplicar Protetor Solar FPS 50.

Peeling de Gluconolactona

Indicação: Acne, rosácea, melasma, rejuvenescimento.

Todos os fototipos

Intervalo: 15 dias.

- a. Diluir a gluconolactona a 10% com água destilada para obter uma solução final de 8%;
- b. Aplicar em toda a face;
- c. Deixar agir por 20 minutos;
- d. Remover com bastante água ao final do procedimento;
- e. Aplicar Protetor Solar FPS 50.

Peeling de Jesnner

Indicação: Acne, Melasma, rejuvenescimento.

Todos os fototipos

Intervalo: 15 dias.

- a. Preparar a solução de Jesnner misturando 1 ml de solução de Jessner (composta por ácido salicílico 14%, ácido láctico 14%, resorcina 14%, álcool 95% qsp 100 ml) com 1 ml de ácido tricloroacético a 33%;
- b. Aplicar com o auxílio de uma gaze umedecida na solução do ácido em toda a face de maneira homogênea. Começando pelas partes mais espessas (testa, maçã do rosto e queixo) e por fim áreas mais finas (nariz e região periorbital);
- c. Aguardar de 5 a 6 minutos e neutralizar com solução de bicarbonato de sódio;
- d. Remover com bastante água ao final do procedimento;
- e. Aplicar Protetor Solar FPS 50.

Peeling de Ácido Fítico

Indicação: Hiperpigmentações, rejuvenescimento.

Fototipos I a IV

Intervalo: 15 dias.

- a. Diluir o ácido fólico a 50% com água destilada para obter uma solução final de 30%;
- b. Aplicar com o auxílio de uma gaze umedecida na solução do ácido em toda a face de maneira homogênea. Começando pelas partes mais espessas (testa, maçã do rosto e queixo) e por fim áreas mais finas (nariz e região periorbital);
- c. Aguardar de 5 a 8 minutos e neutralizar com solução de bicarbonato de sódio;
- d. Remover com bastante água ao final do procedimento;
- e. Aplicar Protetor Solar FPS 50.

Pós-procedimento

- a. Entregar a ficha de instruções pós-procedimentos ao paciente;
- b. Anotar no prontuário do paciente tudo o que foi realizado;
- c. Anexar no prontuário do paciente o Termo de Consentimento assinado, uma via das instruções pósprocedimento assinada pelo paciente;
- d. Agendar o retorno do paciente;
- e. Contactar o paciente nos próximos 5 dias para avaliar a evolução do tratamento e possíveis intercorrências.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Informativo Vivence Farmácia de manipulação. 2019.
MAIO, Maurício de (Org.). Tratado de medicina estética. 2. São Paulo: Roca, 2011.
SHARAD, Jaishree. Terapia de peeling de ácido glicólico – uma revisão atual. Dermatologia Clínica, Cosmética e Investigativa, 2013, n 6, pp 281-288.
ALAM, Murad (Editor). Descascamento químico. Rio de Janeiro: Elsevier, 2007.
FREIRE, Thaís L. A.; COUCEIRO, Luciana A. Terapêutica cosmética: princípios, técnicas e práticas. São Paulo: Pharmabooks, 2017.

POP ELABORADO POR:

ASSINATURA

POP APROVADO POR:

ASSINATURA

POP ELABORADO POR:

____/____/____